

# Curriculum Vitae Dott. Filippo Ongaro - medico chirurgo

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	FILIPPO ONGARO
Indirizzo	VIALE IV NOVEMBRE 83, 31100 TREVISO
Telefono	0039-0422-361306
Fax	0039-0422-361306
E-mail	<a href="mailto:filippo.ongaro@ismerian.org">filippo.ongaro@ismerian.org</a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	30 GIUGNO 1970

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da — a) Da maggio 2007 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto di Medicina Rigenerativa e Anti-Aging s.r.l.
- Tipo di azienda o settore Medicina, ricerca applicata
- Qualifica Direttore Sanitario
- Principali mansioni e responsabilità Supervisione attività sanitarie, attività clinica, ricerca clinica, contatti con università, centri di ricerca e laboratori italiani e stranieri, formazione del personale.
- Date (da — a) Dicembre 1999-Maggio 2000
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Agenzia Spaziale Europea (ESA) | Centro Europeo Astronauti, Colonia, Germania
- Tipo di azienda o settore L'Agenzia Spaziale Europea è un'organizzazione internazionale inter-governativa preposta alla coordinazione e all'implementazione dei programmi spaziali a livello europeo. Il centro di Colonia è responsabile della selezione degli astronauti europei, del loro addestramento tecnico e del monitoraggio medico degli astronauti sia a terra che in volo.
- Qualifica Medico degli astronauti, responsabile programmi di contromisure
- Principali mansioni e responsabilità Supporto medico degli equipaggi, sviluppo di programmi preventivi e riabilitativi, ricerca applicata

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date Aprile 2007-Dicembre 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificazione presso l'American Board of Anti-Aging and Regenerative Medicine (USA)  
American Board of Anti-Aging and Regenerative Medicine (USA)
- Principali materie Endocrinologia, meccanismi dell'invecchiamento, neuro-fisiologia, farmacologia, scienze della nutrizione, biochimica clinica, medicina di laboratorio, oncologia, medicina estetica, tecnologie biomediche, medicina rigenerativa e terapie staminali
- Qualifica conseguita Board Certification in Anti-Aging & Regenerative Medicine (ABAARM)
- Date (da — a) Febbraio 2000
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Institute for Functional Medicine, Gig Harbor, WA, USA
- Principali materie Medicina funzionale, medicina personalizzata, anti-aging, nutrizione, integratori naturali, metodologia clinica
- Qualifica conseguita Diploma in medicina funzionale (AFMCP)

- Date (da—a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie
- 1999-2001  
 scuola di Specializzazione in medicina dello Sport. Università di Ferrara
- Fisiologia dello sport  
 Biochimica dello sport e metabolismo energetico  
 Nutrizione e alimentazione  
 Genetica  
 Farmacologia  
 Traumatologia  
 Medicina interna  
 Cardiologia  
 Pneumologia  
 Malattie dell'apparato locomotore  
 Psicologia e psicobiologia  
 Metodologia dell'allenamento  
 Progetto di ricerca all'estero presso la German Sport University di Colonia ed in Collaborazione con l'Agenzia Spaziale Europea.
- Date (da—a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie
  - Qualifica conseguita
- Gennaio 1999  
 Università degli Studi di Ferrara, Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Valutazione pratico-teorica.  
 Esame di stato e abilitazione alla professione di medico-chirurgo
- Date (da—a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie
- Luglio 1998-Gennaio 1999  
 Università di Ferrara-Arcispedale Sant'Anna, Ferrara
- Tirocinio medico-chirurgico post-laurea obbligatorio in Medicina d'Urgenza, Medicina Interna, Cardiologia, Endocrinologia, Ginecologia e Ostetricia, Chirurgia Generale.
- Date (da—a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie
  - Qualifica conseguita
- 1991-1998  
 Università degli Studi di Ferrara, Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Corso di laurea in medicina e chirurgia con 54 esami obbligatori (tabella 18)  
 Tesi di laurea sperimentale: Problemi cronobiologici in atleti d'élite. Relatore Professor Francesco Conconi.  
 Laurea in medicina e chirurgia

## LAVORI SCIENTIFICI

### PUBBLICAZIONI

Ongaro, F., Daniotti, A., Putinati, Guerrini, S. & Potena, A. (2000). What is liquid breathing and ventilation? *Monaldi Arch Chest Dis.* 2000 Oct; 55(5):394-7. Review.

Ongaro, F. & Rossitto, F. (2001). Human adaptation to microgravity: from molecular biology to medical support of the astronaut. Proceedings of the 2nd Italian Workshop on Human adaptation in Antarctica and extreme environments: 124-130.

Bosco, C., De Angelis, M., Annino, G., Tsarpela, O., Ongaro, F., Foti, C., Tarantino, U., Padua, E. & Tihanyi, J. (2002). The Effects of normal and calcium bicarbonate rich water replacement after sauna on muscle behaviour. *Coaching & Sport Science Journal* 2002, vol. 4, (1), 8-14.

Sentse, N., Petersen, N. & Ongaro, F. (2003). Space Medicine Workshop for Students. Poster presentation at the 54<sup>th</sup> International Astronautical Congress, IAC-03-P.2.07, October 2003, Bremen, Germany.

Cardinale, M., Leiper, J., Farajian, P. & Ongaro, F. (2004). Low mechanical signals reduce calciuria generated by high-protein intake. Poster presentation at the Aerospace Medicine Association Conference, Anchorage — Alaska, May 3-7 2004.

Ongaro, F., Ongaro, S. & Kraaijenhof, H. (2006). Monitoring of stress levels and optimization of psycho-physical condition in top performers. XIX Convegno A.I.M.A.S. Associazione Italiana di Medicina Aeronautica e Spaziale, Roma, 6-7 dicembre 2006.

### STUDI COMMISSIONATI

Ongaro, F., Damann, V., Damian, K. & Haignere, J.P. (2001). European Astronaut Fitness Plan. ESA Internal Publication. Reference number: MSM-AM-AHC-GEN-PL-003.

Ongaro, F. & Ongaro, S. (2007). Innovative Health Optimization Methods to be Applied on Future ESA Astronauts. Performance Stewards GmbH for ESA European Astronaut Centre.

### PUBBLICAZIONI IN LIBRI

Ongaro, F. (2003). Space medicine & Health on Earth. In: From Space to Earth. G. Capara & S. Cheli (Eds.). De Agostini: Novara.

### LIBRI

Ongaro, F. (2008). Le 10 Chiavi della Salute. Dalla Ricerca Spaziale alla Medicina Anti-Invecchiamento. Salus Infirmorum: Padova

## ASSOCIAZIONI SCIENTIFICHE

### ITALIANE

Associazione Medici Italiani Anti-Aging

Institute for Functional Medicine

### ESTERE

American Academy of Anti-Aging Medicine

American Association of Clinical Endocrinologists

### INTERNAZIONALI

Scientific Committee on Antarctic Research-Expert Group on Human Biology and Medicine, Cambridge, UK

World Society for Anti-Aging Medicine, Paris, France